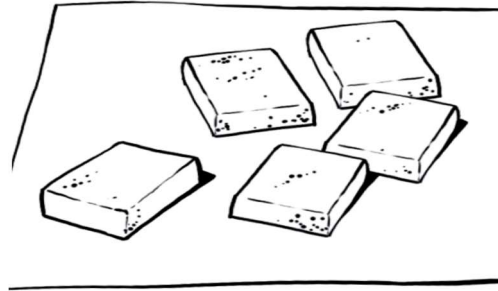




SEIFE SELBER HERSTELLEN

Zutaten

- 600 g Kokosfett
- 200 g Olivenöl
- 140 g Rapsöl
- 60 g Rizinusöl
- 500 g Salz
- 148 g Ätznatron (NaOH)
- 335 g destilliertes Wasser
- 80 g Honig
- 30 g Duftöl (z.B. Lavendelöl)
- Farbe (Lebensmittelfarben: Crazy Colours in 4EL Wasser gelöst)



SICHERHEITSHINWEISE

Bei der Seifenherstellung wird mit Lauge gearbeitet. Das ist nicht ungefährlich! Unfälle können zu starken Verätzungen führen. Achtet daher immer auf folgende Sicherheitsregeln:

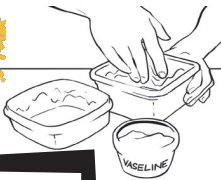
- Arbeitet nur in kleinen Gruppen, sodass ihr euch gut konzentrieren könnt.
- Tragt unbedingt die ganze Zeit Schutzbrille und Gummihandschuhe!!!
- Bindet lange Haare zusammen.
- Atmet niemals den Staub des Ätznatrons (Lauge) ein.
- Wischt verschüttete Kristalle sorgfältig mit einem feuchten Papiertuch weg und werft es in den Müll.
- Verschließt den Behälter des Ätznatrons gut.
- Benutzt die Gerätschaften nie mehr zum Kochen von Lebensmitteln, denn ihr könntet euch ansonsten innerlich verätzen.
- Verwendet keine Gegenstände aus Aluminium.

Das wird benötigt:

- großer Topf
- Plastikbehälter zum Mixen der Lauge
- Fleisch- oder Zuckerthermometer
- digitale Waage
- Handrührgerät
- Gummispachtel
- Plastikrührlöffel
- alter Joghurtbecher
- Frischhaltefolie
- Vaseline
- Essig
- Zeitungspapier
- Formen wie Tetrapacks, Eisdosen, Silikonformen
- Schutzbrille
- Gummihandschuhe
- alte Klamotten als Arbeitskleidung



1.



Fettet die Formen innen mit Vaseline ein.

2.



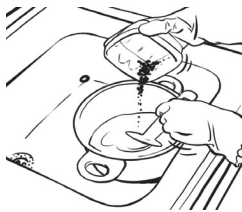
Wiegt die Fette ab:
600 g Kokosfett
200 g Olivenöl
140 g Rapsöl

3.



Wiegt 148 g Ätznatron,
450 g Salz und
50 g Salz ab.

4.



Rührt das Ätznatron in das Wasser ein, bis es aufgelöst ist. Das Ganze auf etwa 40°C abkühlen lassen. Rührt dann 50 g Salz dazu.

5.



Erhitzt das Fett jetzt auf etwa 40°C.

6.



Gebt unter ständigem Rühren das in Schritt 4 aufgelöste Ätznatron in das Fett.

7.



Rührt die Masse so lange, bis sie wie frisch gekochter Pudding aussieht. Bitte auf keinen Fall blubbern lassen!

8.



Gebt 450 g Salz und 80 g Honig dazu.

9.



Nun mischt ihr das Duftöl und die Farbe hinzu.

10.



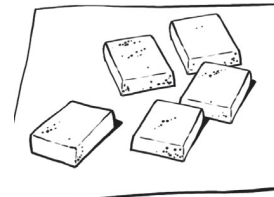
Füllt die fertige Seife in die gefetteten Formen.

11.



Deckt die Seife mit Folie ab und stellt sie an einen trockenen, kühlen Ort. Wartet 2 Tage ab!

12.



Schneidet die Seife nach 2 Tagen in Stücke und lasst sie noch weitere 3 Wochen luftig trocknen.