

Tropischer Obstsalat

Rezept für 15 Portionen

Zutaten

2 Kiwis
3 Bananen
1 Mango
1 Ananas
2 Kaki
1 Orange
1EL Honig
100ml Orangensaft



Zubereitung

Die Kinder werden staunen welche Früchte alles aus dem Regenwald kommen. Mit einem bunten Fruchtsalat können sie den Regenwald nicht nur sehen und riechen, sondern ihn auch schmecken.

Dazu aus dem Orangensaft und dem Honig einen Sud zubereiten. Alle Früchte in mundgerechte kleine Stückchen schneiden und mit der Flüssigkeit vermischen.

Schon ist die Vitamin-Bombe fertig...

