



Temporada de cempasúchil en canales de Xochimilco

Fotografía de <https://www.chiapasparalelo.com>

## ¿Sabes qué es el cempasúchil?

Por Juan Riquelme (Pronatura - México)

La **flor de cempasúchil** (*Tagetes erecta*) es una especie autóctona de México y Centroamérica. También, es conocida como **flor de muerto** o **cempaxóchitl** y posee un gran valor simbólico en México, especialmente en la celebración del **Día de Muertos**.

La siembra de esta flor continúa en el tradicional y mítico pueblo de **Xochimilco**, concentrando el **95 %** de la producción de la capital, donde cerca de **700 productores** mantienen la intención de preservar año tras año la relación que existe entre vivos y difuntos mediante el uso del cempasúchil en altares y ofrendas. Los cultivos son enormes y la producción que comienza en el verano de aproximadamente **150 mil plantas**, florecen cuando las lluvias cesan en el otoño.

Referencia:

<http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asteraceae/tagetes-erecta/fichas/ficha.htm>

## Sistema de alerta temprana: La importancia de prevenir.

Por Rocío Rodríguez, (Defensores de la Naturaleza, Guatemala)

Las medidas de **Adaptación basada en Ecosistemas** permiten utilizar la biodiversidad y los servicios ecosistémicos como parte de una estrategia de adaptación a los impactos del **cambio climático**. Considerando el incremento en los desastres naturales, una de las medidas más importantes es el **sistema de alerta temprana**.

Los **sistemas de alerta temprana** sirven para ayudar a las poblaciones a prepararse y a desarrollar un **plan de acción** en caso de detectar **riesgos climáticos** que ponen en peligro a los seres vivos. El diseño y la implementación de esta medida no solo ayuda a proteger la tierra y la infraestructura de **desastres naturales**, sino que también es indispensable al momento de **salvar vidas**.



Modelo de gestión de un sistemas de alerta temprana

Fotografía de <https://www.ecu911.gob.ec>

## LA NATURALEZA ES UNA SOLUCIÓN QUE NO SE APROVECHA.

Los bosques tropicales proporcionan al menos el 30% de la acción necesaria para evitar el cambio climático. Sin embargo, las soluciones basadas en la naturaleza solo reciben el 2% de toda la financiación climática.

-Conservation International

Balsa de bambú sobre el río Jaguaní en la parte baja de la cuenca en el municipio Baracoa, Cuba.

Fotografía de Geovanys Rodríguez Cobas

## Atractivos de la Cuenca del Jaguaní

Por el Dr.C. Bárbaro Zabala Lahitte, (UPSA - Cuba)

### Usos Medicinales del Cempasúchil

Por Juan Riquelme, (Pronatura-México)

Su uso medicinal se concentra en los trastornos digestivos y problemas de vías respiratorias. Sus flores y pétalos son ricos en carotenoides (luteína y zeaxantina) que son antioxidantes para la salud de la retina, por lo que previenen enfermedades oculares. Se recomienda para desparasitar, combatir la inapetencia, los cólicos intestinales o menstruales y mejorar la producción de leche materna.

1. Para disfrutar de estos beneficios, es recomendable tomar **té de cempasúchil** agregando las flores en un litro de agua hirviendo y dejar reposar por 5 minutos.
2. Se pueden agregar otros ingredientes como: **manzanilla, gordolobo o limón**.



Foto de Cocina Vital

La cuenca del río Jaguaní se ubica en la región nororiental de Cuba entre las provincias de **Holguín y Guantánamo**, con una extensión total de **3234.3 hectáreas** y constituye la más importante sub-cuenca de la cuenca del río Toa de interés nacional. Las lluvias son abundantes con volúmenes entre **2700 y 3300 milímetros anualmente**, generando una rica y densa red hidrográfica, con un gasto de **6,0 metros cúbicos** por segundo y densidad de drenaje de **0,36 kilómetros por kilómetros cuadrado**, utilizadas como vía de comunicación y fuente de abasto, destacándose el uso de **cayucas y balsas de bambú** como medios alternativos de transporte.

La vegetación está representada por **bosques húmedos tropicales** en sus diferentes clasificaciones con predominio de las pluvisilvas submontanas, montañas y pinares donde habita una rica y variada flora y fauna distinguida por su elevado índice de **biodiversidad y endemismo**, algunas de ellas en **peligro crítico de extinción** como el **almiquí (Solodon cubanus)** mamífero primitivo y cavernícola nocturno que sus poblaciones han sido confinadas a esta parte de Cuba.

La compleja evolución **geólogo-geomorfológica y de la naturaleza** de la cuenca, han dado lugar a gran diversidad de paisajes terrestres algunos únicos en la geografía nacional, con impresionantes picos, cuchillas, altiplanos, laderas y valles intramontanos que prestan servicios ambientales imprescindibles para el **desarrollo y la existencia** de la vida a escala local, nacional y global.

La cuenca posee elevada s potencialidades para el desarrollo **socio-económico y ambiental**, se destaca el de conservación, forestal, hídrico, minero y turístico. Este último constituye una alternativa para **diversificar los medios de vida** e incorporar a las comunidades locales al manejo de sus ecosistemas, principales actores de cuatro productos ecoturísticos que actualmente se comercializan con agencias turísticas del país. Por sus altos valores la **Organización de Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la Cultura (UNESCO)** le concedió a esta región dos reconocimientos internacionales **Reserva de Biosfera y Sitio Natural de Patrimonio Mundial**.

Referencia: Tomado de su tesis doctoral

Fomentado por el:



Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza y Seguridad Nuclear

en virtud de una resolución del Parlamento de la República Federal de Alemania

