



Temporada de cempasúchil en canales de Xochimilco

Fotografía de <https://www.chiapasparalelo.com>

¿Sabes qué es el cempasúchil?

Por Juan Riquelme (Pronatura - México)

La **flor de cempasúchil** (*Tagetes erecta*) es una especie autóctona de México y Centroamérica. También, es conocida como **flor de muerto** o **cempaxóchitl** y posee un gran valor simbólico en México, especialmente en la celebración del **Día de Muertos**.

La siembra de esta flor continúa en el tradicional y mítico pueblo de **Xochimilco**, concentrando el **95 %** de la producción de la capital, donde cerca de **700 productores** mantienen la intención de preservar año tras año la relación que existe entre vivos y difuntos mediante el uso del cempasúchil en altares y ofrendas. Los cultivos son enormes y la producción que comienza en el verano de aproximadamente **150 mil plantas**, florecen cuando las lluvias cesan en el otoño.

Referencia:
<http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asteraceae/tagetes-erecta/fichas/ficha.htm>

Sistema de alerta temprana: La importancia de prevenir.

Por Rocío Rodríguez, (Defensores de la Naturaleza, Guatemala)

Las medidas de **Adaptación basada en Ecosistemas** permiten utilizar la biodiversidad y los servicios ecosistémicos como parte de una estrategia de adaptación a los impactos del **cambio climático**. Considerando el incremento en los desastres naturales, una de las medidas más importantes es el **sistema de alerta temprana**.

Los **sistemas de alerta temprana** sirven para ayudar a las poblaciones a prepararse y a desarrollar un **plan de acción** en caso de detectar **riesgos climáticos** que ponen en peligro a los seres vivos. El diseño y la implementación de esta medida no solo ayuda a proteger la tierra y la infraestructura de **desastres naturales**, sino que también es indispensable al momento de **salvar vidas**.



Modelo de gestión de un sistemas de alerta temprana

Fotografía de <https://www.ecu911.gob.ec>

LA NATURALEZA ES UNA SOLUCIÓN QUE NO SE APROVECHA.

Los bosques tropicales proporcionan al menos el 30% de la acción necesaria para evitar el cambio climático. Sin embargo, las soluciones basadas en la naturaleza solo reciben el 2% de toda la financiación climática.

-Conservation International

Balsa de bambú sobre el río Jaguaní en la parte baja de la cuenca en el municipio Baracoa, Cuba.

Fotografía de Geovanys Rodríguez Cobas

Atractivos de la Cuenca del Jaguaní

Por el Dr.C. Bárbaro Zabala Lahitte, (UPSA - Cuba)

Usos Medicinales del Cempasúchil

Por Juan Riquelme, (Pronatura-México)

Su uso medicinal se concentra en los trastornos digestivos y problemas de vías respiratorias. Sus flores y pétalos son ricos en carotenoides (luteína y zeaxantina) que son antioxidantes para la salud de la retina, por lo que previenen enfermedades oculares. Se recomienda para desparasitar, combatir la inapetencia, los cólicos intestinales o menstruales y mejorar la producción de leche materna.

1. Para disfrutar de estos beneficios, es recomendable tomar **té de cempasúchil** agregando las flores en un litro de agua hirviendo y dejar reposar por 5 minutos.
2. Se pueden agregar otros ingredientes como: **manzanilla, gordolobo o limón**.



Foto de Cocina Vital

La cuenca del río Jaguaní se ubica en la región nororiental de Cuba entre las provincias de Holguín y Guantánamo, con una extensión total de 3234.3 hectáreas y constituye la más importante sub-cuenca de la cuenca del río Toa de interés nacional. Las lluvias son abundantes con volúmenes entre 2700 y 3300 milímetros anualmente, generando una rica y densa red hidrográfica, con un gasto de 6,0 metros cúbicos por segundo y densidad de drenaje de 0,36 kilómetros por kilómetros cuadrado, utilizadas como vía de comunicación y fuente de abasto, destacándose el uso de cayucas y balsas de bambú como medios alternativos de transporte.

La vegetación está representada por bosques húmedos tropicales en sus diferentes clasificaciones con predominio de las pluvisilvas submontanas, montañas y pinares donde habita una rica y variada flora y fauna distinguida por su elevado índice de biodiversidad y endemismo, algunas de ellas en peligro crítico de extinción como el almiquí (*Solenodon cubanus*) mamífero primitivo y cavernícola nocturno que sus poblaciones han sido confinadas a esta parte de Cuba.

La compleja evolución geólogo-geomorfológica y de la naturaleza de la cuenca, han dado lugar a gran diversidad de paisajes terrestres algunos únicos en la geografía nacional, con impresionantes picos, cuchillas, altiplanos, laderas y valles intramontanos que prestan servicios ambientales imprescindibles para el desarrollo y la existencia de la vida a escala local, nacional y global.

La cuenca posee elevada s potencialidades para el desarrollo socio-económico y ambiental, se destaca el de conservación, forestal, hídrico, minero y turístico. Este último constituye una alternativa para diversificar los medios de vida e incorporar a las comunidades locales al manejo de sus ecosistemas, principales actores de cuatro productos ecoturísticos que actualmente se comercializan con agencias turísticas del país. Por sus altos valores la Organización de Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la Cultura (UNESCO) le concedió a esta región dos reconocimientos internacionales Reserva de Biosfera y Sitio Natural de Patrimonio Mundial.

Referencia: Tomado de su tesis doctoral

Fomentado por el:



Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza y Seguridad Nuclear

en virtud de una resolución del Parlamento de la República Federal de Alemania