



CuencasVerdes

NOTASVERDES

de CuencasVerdes Adaptándonos al Futuro

Boletín 006, Febrero, 2021.



Foto: Grupo de capacitación CONAFOR

Fortalecimiento de capacidades

Por Saúl Bustamante, Pronatura México

El fortalecimiento de capacidades es una medida de adaptación basada en ecosistemas, la cual tiene como objetivo que las comunidades se adapten mejor ante los efectos del cambio climático, así como disminuir sus impactos negativos. Las aptitudes que se incrementan van desde cómo cuidar sus bosques, cómo producir, hasta cómo manejar sus recursos financieros y humanos; todo ello de forma sustentable. Se deben saber las fortalezas y debilidades de las comunidades para elegir las capacitaciones de manera equitativa y democrática.

La medida busca sumar los conocimientos tradicionales y prácticas locales con conocimientos técnicos para que los habitantes de las comunidades se habitúen a las nuevas condiciones climáticas.

Beneficios de la Passiflora Ligularis

Por Rocío Rodríguez, Defensores de la Naturaleza, Guatemala

La *Passiflora Ligularis* (*Passifloraceae*) es una enredadera larga nativa de Guatemala que puede ser encontrada en bosques mixtos, húmedos o secos del Sur de México, Centroamérica y Sudamérica. Crece en suelos finos, volcánicos, de clima templado y en regiones elevadas una vez al año.

Presenta usos etnomedicinales que son utilizados localmente en Guatemala para tratar enfermedades como hipertensión, diabetes, anemia, inflamación urinaria, malaria, y afecciones gastrointestinales, respiratorias y nervios. María Castro, comadrona de Chilascó, afirma que el agua de cocción del tallo con hojas y flores de Granadilla es utilizada como relajante para los nervios.



Foto: Passiflora Ligularis

"Se prevé que el número de personas en riesgo de inundación aumente de los 1.200 millones actuales a unos 1.60 millones en 2050 (casi el 20% de la población mundial)."

Por Anna Hoemberg, OroVerde- Alemania



Los paisajes naturales de la cuenca Jaguaní

Por Dr. Bárbaro Zabala Lahitte, UPSA, Cuba

Foto: La Melba
Provincia de Holguín (CUBA).



Foto: Espacio verde en el hogar

¿Por qué crear áreas verdes en casa?

Por Stephanie Estevez, C. Naturaleza
Rep. Dominicana

Tener en nuestros hogares plantas, lo mantiene en buena condición no sólo estética, sino que, mejora la salud física y mental de quienes los habitan.

Las plantas purifican el planeta ayudando a limpiar el aire que contaminamos día a día y controlando la temperatura del mismo.

Sembrar vegetales y frutas, es una buena opción para mantenerlos al alcance de nuestras manos y ayudar en la economía familiar.

Si el espacio que posees es limitado, puedes hacerlo de manera horizontal en las paredes de tu hogar.

Si queremos cuidar el medio ambiente, debemos estar en contacto directo con él.

Aprovecha para embellecer tus espacios y agregar un poco de salud a tu vida.

La compleja naturaleza de la cuenca del río Jiguaní ha dado lugar a la existencia de paisajes naturales reconocidos como únicos en la geografía cubana, uno de ellos es la depresión estructuro-fluvial con cauces en forma de U, localizada isométricamente en los niveles bajo y medio de la misma, se destacan los valles encajados de escurrimiento superficial permanente favorecidos por ubicarse en la zona de mayor pluviosidad de Cuba. Sus ríos en épocas de lluvia experimentan grandes inundaciones y transportan depósitos aluviales de composición variada que forman niveles de terrazas bien definidas. En ella se han asentado las comunidades de Arroyo Bueno y La Naza, que sustentan sus medios de vida en la agricultura y la conservación.

Uno de los paisajes más representativos son las montañas pequeñas (500 - 1000 msnmm) que constituyen la línea divisoria entre la vertiente norte y sur del Macizo Montañoso NipeSagua Baracoa en la región oriental del país,

donde descienden ríos y arroyos con aguas de excelente calidad para el consumo humano; los suelos son poco productivos, realizándose labores de conservación y reforestación. La integran cañadas, valles estrechos, laderas y superficies con cimas en forma de cuchilla y montañas (Altiplanicie El Toldo).

En menor representatividad se encuentran las montañas bajas (1000-1500 msnmm), donde se ubican los dos puntos más elevados de la cuenca, con cimas en forma de pico y cúpula (pico El Toldo (1175 msnm) y loma Redonda 1008 msnmm), con un amplio efecto de los procesos altitudinales y latitudinales. Se desarrolla sobre rocas de diferentes tipos de muy poca permeabilidad y abundantes minerales en su composición interna, sus laderas son extremadamente pronunciadas, cubiertos por los únicos bosques pluviales montanos nublados existentes, refugio de un elevado número de especies de la flora (60%) y la fauna (45%) endémica y en peligros de extinción.

Tomado de la tesis del doctor en ciencias
Bárbaro Zabala Lahitte



Fomentado por el:
Ministerio Federal
de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza
y Seguridad Nuclear

en virtud de una resolución del Parlamento
de la República Federal de Alemania